



Brava Gemeinsam gegen Gewalt an Frauen

Ehemals TERRE DES FEMMES Schweiz



«Selbstermächtigung statt Stellvertretung –
Geflüchtete Frauen zwischen Ausschluss und
Teilhabe»

Im Zentrum steht die Frage, **was es braucht,**
damit echte Partizipation geflüchteter
Frauen gelingt – jenseits von
paternalistischen Projekten oder symbolischer
Inklusion.

Detailprogramm des Workshops

Zeit	Inhalt
11:00-11:05	Ankommen
11:05-11:10	Begrüßung & Einführung: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Willkommen und Sprachen klären ▪ Ziel des Workshops ▪ Überblick über Ablauf
11:10-11:25	Vorstellung Stimmenprojekt: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ziele, Aktivitäten und Erfolge ▪ Kurz: wer wir sind und warum wir hier sind
11:25-11:50	Inputblock – Erfahrungen & Herausforderungen im Asylsystem World-Cafés zu 3 Themen <ul style="list-style-type: none"> 1 Leben im Asylzentrum Alltag, Probleme und Schutzbedarf 2 Asylverfahren Rechte, Einschränkungen und Herausforderungen 3 LGBTQ+ im Asylsystem Erfahrungen, Sichtbarkeit und Schutzbedarf
11:50-12:25	Forderungen für mehr Partizipation geflüchteter Frauen <ul style="list-style-type: none"> ▪ Vorstellung erster Forderungen zu den World-Café-Themen ▪ Austausch und Diskussion ▪ Präsentation im Plenum
12:25-12:30	Zusammenfassung und Abschlussrunde <ul style="list-style-type: none"> ▪ Wichtigste Punkte ▪ Ausblick: Wie weiter mit den Forderungen?
12:30-12:35	Ende

Brava Gemeinsam gegen Gewalt an Frauen

Ehemals TERRE DES FEMMES Schweiz



Brava (ehemals TERRE DES FEMMES Schweiz) ist ...

eine nicht profitorientierte NGO, die sich für ein gewaltfreies und selbstbestimmtes Leben von Frauen in der Schweiz einsetzt.

Wir setzen uns:

- ...gegen **Gewalt an Frauen** in der Schweiz
- ...gegen **Sexismus** in der Schweiz

ein, mit einem besonderen Augenmerk auf denjenigen Personen, deren Situation zusätzlich prekär ist, wie z.B. geflüchtete Frauen oder Migrantinnen.



«Stimmen geflüchteter Frauen»:

Das Projekt schlägt eine Brücke zwischen geflüchteten Frauen und Medien, Behörden sowie der Politik.

Seit 2021 bietet diese Plattform geflüchteten Frauen die Möglichkeit, ihre Stimme zu erheben und sich Gehör zu verschaffen.

Die machen die vielschichtigen Perspektiven und Erfahrungen von geflüchteten Frauen sichtbar

- Regelmässige Treffen
- Aktionen
- Initiativen
- Veranstaltungen

Brava Gemeinsam gegen Gewalt an Frauen

Ehemals TERRE DES FEMMES Schweiz



Ziele des Projekts

- Plattform von geflüchteten Frauen, für geflüchtete Frauen
- Mitreden, mitgestalten, sichtbar werden
- Politische Teilhabe und Selbstermächtigung
- Geschlechtersensible Perspektiven einbringen
- Safe Space für Austausch und Selbstorganisation
- Kompetenzen stärken: Moderation, Politik, Öffentlichkeit
- Eigene Anliegen formulieren und Forderungen entwickeln
- Teilhabe statt Stellvertretung



















Brava Gemeinsam gegen Gewalt an Frauen

Ehemals TERRE DES FEMMES Schweiz



Selbstermächtigung und Selfcare

- Rechte kennen und verstehen (Asyl, Migration, Frauenrechte)
- Politische Bildung und Selbstermächtigung
- Gemeinsame Organisation & gegenseitige Unterstützung
- Safe Space für Frauen und FINTA
- Selfcare als politischer Akt
- Yoga, Tanz, Kunst, Kultur, gemeinsame Aktivitäten
- Räume für Entlastung und emotionale Stabilität
- Verbindung von Aktivismus und Fürsorge

Brava Gemeinsam gegen Gewalt an Frauen

Ehemals TERRE DES FEMMES Schweiz



Inputblock – Erfahrungen und Herausforderungen im Asylsystem

World-Cafés zu 3 Themen:

1 Leben im Asylzentrum

Alltag, strukturelle Probleme und Schutzbedarf

2 Asylverfahren

Rechte, Einschränkungen und Herausforderungen im Prozess

3 LGBTQ+ im Asylsystem

Erfahrungen, Sichtbarkeit und besonderer Schutzbedarf



Awareness-Konzept

- schwierige und persönliche Themen möglich
- ihr dürft den Raum jederzeit verlassen – ohne Erklärung
- Awareness-Personen: **Karina und Alexandra** (orange-rote Brava-Pins)
- individuelle Begleitung oder kurze Pause jederzeit möglich
- Organisation ansprechbar bei Unsicherheit

Brava Gemeinsam gegen Gewalt an Frauen

Ehemals TERRE DES FEMMES Schweiz



Regeln für unseren gemeinsamen Umgang

- diskriminierungssensibler, respektvoller Raum
- keine rassistischen, sexistischen oder queerfeindlichen Aussagen
- keine Annahmen über Identität, Herkunft oder Erfahrungen
- verletzende Aussagen ernst nehmen
- erzählte Erfahrungen nicht infrage stellen
- respektvolle Fragen – Privatsphäre achten
- Austausch statt Interview
- achtsames, wertschätzendes Zuhören

Brava Gemeinsam gegen Gewalt an Frauen

Ehemals TERRE DES FEMMES Schweiz



Zeitlicher Ablauf dieses Blocks

Zeitlicher Ablauf – total 25 Minuten

1 5 Minuten

- Orientierung und Verteilung zu den Tischen

2 13 Minuten

- Inputs der Referentinnen
- Einblicke in Alltag, Herausforderungen und persönliche Perspektiven

3 7 Minuten

- Fragen, kurze Diskussion und Austausch

→ Danach kehren wir wieder gemeinsam ins Plenum zurück.



Zentrale Forderungen (Überblick)

Zentrale Forderungen aus allen drei Themen

1 Schutz & Sicherheit

– sichere Unterkünfte, Rückzugsräume, gewaltpräventive Strukturen

2 Zugang zu Rechten, Versorgung & Information

– medizinische/psychologische Versorgung, Übersetzung, Sprache, Rechte

3 Gesellschaftliche, wirtschaftliche & politische Teilhabe

– Bildung, Arbeit, Sichtbarkeit, Mitgestaltung

Brava Gemeinsam gegen Gewalt an Frauen

Ehemals TERRE DES FEMMES Schweiz



Reflexionsfragen für die Diskussion

- Was kann ich in meiner Rolle (als Fachperson, Freiwillige, Aktivist_in oder Institution) konkret tun, damit geflüchtete Frauen mehr gesellschaftliche, politische und zivilgesellschaftliche Teilhabe erhalten?
- Wie kann ich geflüchtete Frauen darin stärken, selbst zu sprechen, zu entscheiden und sichtbar zu werden – statt dass andere für sie sprechen?
- Was nehme ich persönlich und fachlich aus diesem Austausch mit (Reflexion, Erkenntnisse, Gefühle, konkrete nächste Schritte)?

Brava

Gemeinsam gegen Gewalt an Frauen

Ehemals TERRE DES FEMMES Schweiz



Ablauf der Gruppenarbeit

Ablauf – total 25 Minuten

[1] Auftrag & Verteilung – 5 Minuten

- Verteilung an die drei Tische
- Moderation durch Brava-Team

[2] Austausch – 15 Minuten

- Diskussion der drei Fragen
- Eine Person notiert die wichtigsten Punkte auf dem Flipchart

[3] Präsentation im Plenum – 10 Minuten

- Jede Gruppe präsentiert ihre Ergebnisse
- Max. 3 Minuten pro Tisch

Brava Gemeinsam gegen Gewalt an Frauen

Ehemals TERRE DES FEMMES Schweiz



Einladung zur Präsentationsrunde

Anleitung zur Präsentation

- Jede Gruppe stellt kurz ihre Ergebnisse im Plenum vor
- **Max. 3 Minuten pro Gruppe**
- Bitte fokussiert auf die wichtigsten Punkte
- Reihenfolge: **Gruppe 1 → Gruppe 2 → Gruppe 3**



Herzlichen Dank!

Wie ihr Brava unterstützen könnt...

Mitglied werden: Werde Teil unserer Community und stärke unsere Arbeit langfristig.

Spenden: Unterstütze unsere Projekte für geflüchtete Frauen und den Schutz vor Geschlechtsbezogener Gewalt. Jeder Beitrag hilft!



QR-Code für E-Banking

Newsletter abonnieren: Bleib informiert über unsere politischen Erfolge, Veranstaltungen und Mitmachmöglichkeiten.

Weitere Infos unter:
Instagram:

www.brava-ngo.ch
brava.ngo

Teile unsere Arbeit in deinem Umfeld und auf Social Media – Sichtbarkeit schützt.