



JANE

# Brava Gemeinsam gegen Gewalt an Frauen

Ehemals TERRE DES FEMMES Schweiz



«Selbstermächtigung statt Stellvertretung –  
Geflüchtete Frauen zwischen Ausschluss und  
Teilhabe»

Im Zentrum steht die Frage, **was es braucht, damit echte Partizipation geflüchteter Frauen gelingt** – jenseits von paternalistischen Projekten oder symbolischer Inklusion.

## Detailprogramm des Workshops

Zeit		Inhalt
11:00-11:05	5'	<b>Ankommen</b>
11:05-11:10	5'	<b>Begrüßung &amp; Einführung:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Willkommen und Sprachen klären</li> <li>▪ Ziel des Workshops</li> <li>▪ Überblick über Ablauf</li> </ul>
11:10-11:25	15'	<b>Vorstellung Stimmenprojekt:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ziele, Aktivitäten und Erfolge</li> <li>▪ Kurz: wer wir sind und warum wir hier sind</li> </ul>
11:25-11:50	25'	<b>Inputblock – Erfahrungen &amp; Herausforderungen im Asylsystem</b> <b>World-Cafés zu 3 Themen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><span style="border: 1px solid red; padding: 0 2px;">1</span> <u>Leben im Asylzentrum</u> Alltag, Probleme und Schutzbedarf</li> <li><span style="border: 1px solid red; padding: 0 2px;">2</span> <u>Asylverfahren</u> Rechte, Einschränkungen und Herausforderungen</li> <li><span style="border: 1px solid red; padding: 0 2px;">3</span> <u>LGBTQ+ im Asylsystem</u> Erfahrungen, Sichtbarkeit und Schutzbedarf</li> </ul>
11:50-12:25	35'	<b>Forderungen für mehr Partizipation geflüchteter Frauen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Vorstellung erster Forderungen zu den World-Café-Themen</li> <li>▪ Austausch und Diskussion</li> <li>▪ Präsentation im Plenum</li> </ul>
12:25-12:30	5'	<b>Zusammenfassung und Abschlussrunde</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Wichtigste Punkte</li> <li>▪ Ausblick: Wie weiter mit den Forderungen?</li> </ul>
12:30-12:35	5'	<b>Ende</b>



# Brava Gemeinsam gegen Gewalt an Frauen

Ehemals TERRE DES FEMMES Schweiz



Brava (ehemals TERRE DES FEMMES Schweiz)  
ist ...

eine nicht profitorientierte NGO, die sich für ein gewaltfreies und selbstbestimmtes Leben von Frauen in der Schweiz einsetzt.

Wir setzen uns:

- ...**gegen Gewalt an Frauen** in der Schweiz
- ...**gegen Sexismus** in der Schweiz

ein, mit einem besonderen Augenmerk auf diejenigen Personen, deren Situation zusätzlich prekär ist, wie z.B. geflüchtete Frauen oder Migrantinnen.

# Brava Gemeinsam gegen Gewalt an Frauen

Ehemals TERRE DES FEMMES Schweiz



## «Stimmen geflüchteter Frauen»:

Das Projekt schlägt eine Brücke zwischen geflüchteten Frauen und Medien, Behörden sowie der Politik.

Seit 2021 bietet diese Plattform geflüchteten Frauen die Möglichkeit, ihre Stimme zu erheben und sich Gehör zu verschaffen.

Die machen die vielschichtigen Perspektiven und Erfahrungen von geflüchteten Frauen sichtbar

- Regelmässige Treffen
- Aktionen
- Initiativen
- Veranstaltungen



# Brava Gemeinsam gegen Gewalt an Frauen

Ehemals TERRE DES FEMMES Schweiz



## Ziele des Projekts

- Plattform von geflüchteten Frauen, für geflüchtete Frauen
- Mitreden, mitgestalten, sichtbar werden
- Politische Teilhabe und Selbstermächtigung
- Geschlechtersensible Perspektiven einbringen
- Safe Space für Austausch und Selbstorganisation
- Kompetenzen stärken: Moderation, Politik, Öffentlichkeit
- Eigene Anliegen formulieren und Forderungen entwickeln
- Teilhabe statt Stellvertretung



WELCHE  
FORMEN VON  
GEWALT AN FRAUEN  
KENNST DU?



















FRAUEN-  
SPEZIE-  
FISCHE  
FLUCHT-  
GRÜNDE  
ANER-  
KENNEN!

MEHR  
SICHER-  
HEIT FÜR  
TRANS-  
PERSONEN  
& QUEERS











# Brava Gemeinsam gegen Gewalt an Frauen

Ehemals TERRE DES FEMMES Schweiz



## Selbstermächtigung und Selfcare

- Rechte kennen und verstehen (Asyl, Migration, Frauenrechte)
- Politische Bildung und Selbstermächtigung
- Gemeinsame Organisation & gegenseitige Unterstützung
- Safe Space für Frauen und FINTA
- Selfcare als politischer Akt
- Yoga, Tanz, Kunst, Kultur, gemeinsame Aktivitäten
- Räume für Entlastung und emotionale Stabilität
- Verbindung von Aktivismus und Fürsorge



# Brava Gemeinsam gegen Gewalt an Frauen

Ehemals TERRE DES FEMMES Schweiz



## Inputblock – Erfahrungen und Herausforderungen im Asylsystem

### World-Cafés zu 3 Themen:

#### **1 Leben im Asylzentrum**

Alltag, strukturelle Probleme und  
Schutzbedarf

#### **2 Asylverfahren**

Rechte, Einschränkungen und  
Herausforderungen im Prozess

#### **3 LGBTQ+ im Asylsystem**

Erfahrungen, Sichtbarkeit und besonderer  
Schutzbedarf

# Brava Gemeinsam gegen Gewalt an Frauen

Ehemals TERRE DES FEMMES Schweiz



## Awareness-Konzept

- schwierige und persönliche Themen möglich
- ihr dürft den Raum jederzeit verlassen – ohne Erklärung
- Awareness-Personen: **Karina und Alexandra** (orange-rote Brava-Pins)
- individuelle Begleitung oder kurze Pause jederzeit möglich
- Organisation ansprechbar bei Unsicherheiten



# Brava Gemeinsam gegen Gewalt an Frauen

Ehemals TERRE DES FEMMES Schweiz



## Regeln für unseren gemeinsamen Umgang

- diskriminierungssensibler, respektvoller Raum
- keine rassistischen, sexistischen oder queerfeindlichen Aussagen
- keine Annahmen über Identität, Herkunft oder Erfahrungen
- verletzte Aussagen ernst nehmen
- erzählte Erfahrungen nicht infrage stellen
- respektvolle Fragen – Privatsphäre achten
- Austausch statt Interview
- achtsames, wertschätzendes Zuhören

# Brava Gemeinsam gegen Gewalt an Frauen

Ehemals TERRE DES FEMMES Schweiz



## Zeitlicher Ablauf dieses Blocks

### Zeitlicher Ablauf – total 25 Minuten

#### 1 5 Minuten

- Orientierung und Verteilung zu den Tischen

#### 2 13 Minuten

- Inputs der Referentinnen
- Einblicke in Alltag, Herausforderungen und persönliche Perspektiven

#### 3 7 Minuten

- Fragen, kurze Diskussion und Austausch

➔ Danach kehren wir wieder gemeinsam ins Plenum zurück.



# Brava Gemeinsam gegen Gewalt an Frauen

Ehemals TERRE DES FEMMES Schweiz



## Zentrale Forderungen (Überblick)

### Zentrale Forderungen aus allen drei Themen

#### **1 Schutz & Sicherheit**

– sichere Unterkünfte, Rückzugsräume, gewaltpräventive Strukturen

#### **2 Zugang zu Rechten, Versorgung & Information**

– medizinische/psychologische Versorgung, Übersetzung, Sprache, Rechte

#### **3 Gesellschaftliche, wirtschaftliche & politische Teilhabe**

– Bildung, Arbeit, Sichtbarkeit, Mitgestaltung

# Brava Gemeinsam gegen Gewalt an Frauen

Ehemals TERRE DES FEMMES Schweiz



## Reflexionsfragen für die Diskussion

- Was kann ich in meiner Rolle (als Fachperson, Freiwillige, Aktivist\_in oder Institution) konkret tun, damit geflüchtete Frauen mehr gesellschaftliche, politische und zivilgesellschaftliche Teilhabe erhalten?
- Wie kann ich geflüchtete Frauen darin stärken, selbst zu sprechen, zu entscheiden und sichtbar zu werden – statt dass andere für sie sprechen?
- Was nehme ich persönlich und fachlich aus diesem Austausch mit (Reflexion, Erkenntnisse, Gefühle, konkrete nächste Schritte)?





## Ablauf der Gruppenarbeit

### Ablauf – total 25 Minuten

#### 1 Auftrag & Verteilung – 5 Minuten

- Verteilung an die drei Tische
- Moderation durch Brava-Team

#### 2 Austausch – 15 Minuten

- Diskussion der drei Fragen
- Eine Person notiert die wichtigsten Punkte auf dem Flipchart

#### 3 Präsentation im Plenum – 10 Minuten

- Jede Gruppe präsentiert ihre Ergebnisse
- Max. 3 Minuten pro Tisch

# Brava Gemeinsam gegen Gewalt an Frauen

Ehemals TERRE DES FEMMES Schweiz



## Einladung zur Präsentationsrunde

### Anleitung zur Präsentation

- Jede Gruppe stellt kurz ihre Ergebnisse im Plenum vor
- **Max. 3 Minuten pro Gruppe**
- Bitte fokussiert auf die wichtigsten Punkte
- Reihenfolge: **Gruppe 1 → Gruppe 2 → Gruppe 3**



# Brava Gemeinsam gegen Gewalt an Frauen

Ehemals TERRE DES FEMMES Schweiz



# Herzlichen Dank!

## Wie ihr Brava unterstützen könnt...

**Mitglied werden:** Werde Teil unserer Community und stärke unsere Arbeit langfristig.

**Spenden:** Unterstütze unsere Projekte für geflüchtete Frauen und den Schutz vor Geschlechtsbezogener Gewalt. Jeder Beitrag hilft!



QR-Code für E-Banking

**Newsletter abonnieren:** Bleib informiert über unsere politischen Erfolge, Veranstaltungen und Mitmachmöglichkeiten.

Weitere Infos unter:  
Instagram:

[www.brava-ngo.ch](http://www.brava-ngo.ch)  
[brava.ngo](https://brava.ngo)

*Teile unsere Arbeit in deinem Umfeld und auf Social Media – Sichtbarkeit schützt.*