



Brava  
Gemeinsam gegen  
Gewalt an Frauen

Ehemals TERRE DES FEMMES Schweiz



«Auto-empowerment plutôt que représentation – Femmes réfugiées entre exclusion et participation»

Au centre se trouve la question de **ce qu'il faut pour que la participation réelle des femmes réfugiées puisse réussir** – au-delà de projets paternalistes ou d'une inclusion symbolique.

## Programme détaillé de l'atelier

<b>Heure</b>		<b>Contenu</b>
<b>11:00-11:05</b>	<b>5'</b>	<b>Arrivée</b>
<b>11:05-11:10</b>	<b>5'</b>	<b>Bienvenue &amp; introduction:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Accueil et clarification des langues</li> <li>▪ Objectif de l'atelier</li> <li>▪ Aperçu du déroulement</li> </ul>
<b>11:10-11:25</b>	<b>15'</b>	<b>Présentation du projet:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Objectifs, activités et réussites</li> <li>▪ Bref aperçu : qui nous sommes et pourquoi nous sommes ici</li> </ul>
<b>11:25-11:50</b>	<b>25'</b>	<b>Bloc d'impulsion – Expériences &amp; défis dans le système d'asile</b> <b>World-Cafés autour de 3 thèmes :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>1</b> Vivre dans un centre d'asile Quotidien, difficultés et besoins de protection</li> <li><b>2</b> Procédure d'asile Droits, restrictions et défis</li> <li><b>3</b> Personnes LGBTQ+ dans le système d'asile Expériences, visibilité et besoins de protection</li> </ul>
<b>11:50-12:25</b>	<b>35'</b>	<b>Revendications pour une meilleure participation des femmes réfugiées</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Présentation des premières revendications liées aux thèmes du World Café</li> <li>▪ Échanges et discussion</li> <li>▪ Présentation en plénière</li> </ul>
<b>12:25-12:30</b>	<b>5'</b>	<b>Résumé et tour de clôture</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Points essentiels</li> <li>▪ Perspectives : Comment poursuivre avec les revendications ?</li> </ul>
<b>12:30-12:35</b>	<b>5'</b>	<b>Fin</b>

# Brava Gemeinsam gegen Gewalt an Frauen

Ehemals TERRE DES FEMMES Schweiz



Brava (anciennement TERRE DES FEMMES Schweiz) est ...

une ONG à but non lucratif qui s'engage pour une vie sans violence et autodéterminée pour les femmes en Suisse.

Nous nous engageons:

- **...contre les violences faites aux femmes en Suisse**
- **...contre le sexism en Suisse**

avec une attention particulière portée aux personnes dont la situation est encore plus précaire, comme par exemple les femmes réfugiées ou les migrantes.

# Brava Gemeinsam gegen Gewalt an Frauen

Ehemals TERRE DES FEMMES Schweiz



## «Voix de femmes réfugiées»:

Le projet crée un pont entre les femmes réfugiées et les médias, les autorités ainsi que le monde politique.

Depuis 2021, cette plateforme offre aux femmes réfugiées la possibilité de faire entendre leur voix et de prendre la parole publiquement.

Elle rend visibles les perspectives et les expériences multiples des femmes réfugiées.

- Rencontres régulières
- Actions
- Initiatives
- Événements

# Brava Gemeinsam gegen Gewalt an Frauen

Ehemals TERRE DES FEMMES Schweiz



## Objectifs du projet

- Plateforme de femmes réfugiées, pour des femmes réfugiées
- Participer, co-construire, devenir visibles
- Participation politique et auto-empowerment
- Apporter des perspectives sensibles au genre
- Créer un espace sûr pour l'échange et l'auto-organisation
- Renforcer les compétences : animation, politique, prise de parole publique
- Formuler ses propres préoccupations et développer des revendications
- Participation plutôt que représentation







29.11.2025



9













# Brava Gemeinsam gegen Gewalt an Frauen

Ehemals TERRE DES FEMMES Schweiz



## Autonomisation et self-care

- Connaître et comprendre ses droits (asile, migration, droits des femmes)
- Éducation politique et autonomisation
- Organisation collective & soutien mutuel
- Espace sûr pour les femmes et les personnes FINTA
- Le self-care comme acte politique
- Yoga, danse, art, culture, activités en groupe
- Espaces pour le soulagement et la stabilité émotionnelle
- Lier engagement militant et soin de soi



## Bloc d'impulsion – Expériences et défis dans le système d'asile

World-Cafés autour de 3 thème:

### **1 Vivre dans un centre d'asile**

Quotidien, problèmes structurels et besoins de protection

### **2 Procédure d'asile**

Droits, restrictions et défis dans le processus

### **3 LGBTQ+ dans le système d'asile**

Expériences, visibilité et besoins de protection spécifiques



### Concept d'awareness

- Thèmes potentiellement sensibles et personnels
- Vous pouvez quitter la salle à tout moment – sans devoir donner d'explication
- Personnes d'awareness : **Karina et Alexandra** (pins Brava orange-rouge)
- Accompagnement individuel ou courte pause possible à tout moment
- L'équipe d'organisation est disponible en cas d'incertitudes

# Brava Gemeinsam gegen Gewalt an Frauen

Ehemals TERRE DES FEMMES Schweiz



## Règles pour notre interaction commune

- Espace respectueux et sensible aux discriminations
- Aucune remarque raciste, sexiste ou LGBTQ+-phobe
- Ne pas faire d'hypothèses sur l'identité, l'origine ou les expériences des personnes
- Prendre au sérieux toute remarque blessante
- Ne pas remettre en question les expériences partagées
- Questions respectueuses – respecter la vie privée
- Échange plutôt qu'entretien individuel
- Écoute attentive et bienveillante

# Brava Gemeinsam gegen Gewalt an Frauen

Ehemals TERRE DES FEMMES Schweiz



## Déroulement de ce bloc

### Durée totale : 25 minutes

#### 1 5 minutes

- Brève orientation et répartition aux tables

#### 2 13 minutes

- Présentations des intervenantes
- Aperçus du quotidien, des défis et des perspectives personnelles

#### 3 7 minutes

- Questions, courte discussion et échange

→ Ensuite, nous revenons ensemble en plénière.



## Aperçu des revendications centrales

### Revendications centrales issues des trois thématiques

#### **1 Protection & sécurité**

- hébergements sûrs, espaces de retrait, structures de prévention de la violence

#### **2 Accès aux droits, aux soins & à l'information**

- soins médicaux/psychologiques, interprétariat, langue, informations sur les droits

#### **3 Participation sociale, économique & politique**

- éducation, travail, visibilité, possibilités de prise de décision

# Brava Gemeinsam gegen Gewalt an Frauen

Ehemals TERRE DES FEMMES Schweiz



## Questions de réflexion pour la discussion

- Que puis-je faire, dans mon rôle (comme professionnel·le, bénévole, activiste ou institution), pour renforcer la participation sociale, politique et citoyenne des femmes réfugiées?
- Comment puis-je contribuer à ce que les femmes réfugiées parlent, décident et deviennent visibles par elles-mêmes – plutôt que d'être représentées par d'autres?
- Qu'est-ce que je retiens personnellement et professionnellement de cet échange (réflexions, prises de conscience, émotions, prochaines étapes concrètes)?



## Déroulement du travail en groupes

### Déroulement – total 25 minutes

#### **[1] Mandat & répartition – 5 minutes**

- Répartition aux trois tables
- Modération par l'équipe de Brava

#### **[2] Échanges – 15 minutes**

- Discussion autour des trois questions
- Une personne note les points essentiels sur le flipchart

#### **[3] Présentation en plénière – 10 minutes**

- Chaque groupe présente ses résultats
- Maximum 3 minutes par table

# Brava Gemeinsam gegen Gewalt an Frauen

Ehemals TERRE DES FEMMES Schweiz



## Invitation à la présentation

### Consignes pour la présentation

- Chaque groupe présente brièvement ses résultats en plénière
- **Max. 3 minutes par groupe**
- Concentrez-vous sur les points essentiels
- Ordre : **Groupe 1 → Groupe 2 → Groupe 3**



# Merci beaucoup!

**Comment vous pouvez soutenir Brava...**

**Devenir membre:** Rejoignez notre communauté et renforcez durablement notre travail.

**Faire un don:** Soutenez nos projets pour les femmes réfugiées et pour la protection contre les violences basées sur le genre. Chaque contribution compte!



QR-Code pour E-Banking

**S'abonner à la newsletter:** Restez informé·e·s de nos actions politiques, de nos événements et des possibilités de participation.

Plus d'informations:  
Instagram:

[www.brava-ngo.ch](http://www.brava-ngo.ch)  
brava.ngo

*Partagez notre travail autour de vous et sur les réseaux sociaux – la visibilité protège.*